



## คำแนะนำด้านสาธารณสุขสำหรับสถานที่ก่อสร้าง และที่พักคนงานก่อสร้าง ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

กระทรวงสาธารณสุข

กลุ่มคนงานก่อสร้างที่ทำงานในสถานที่ก่อสร้างต่าง ๆ มีจำนวนมากกระจายอยู่ตามแหล่งก่อสร้าง อาคารขนาดใหญ่ต่าง ๆ ทั่วประเทศ และมีที่พักคนงาน ซึ่งส่วนใหญ่เป็นสิ่งปลูกสร้างที่สร้างขึ้นเพื่อใช้เป็นที่พักอาศัยชั่วคราว และมีคนงานจำนวนมากอาศัยอยู่รวมกัน ทำให้อาจเป็นสถานที่เสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรคได้ง่ายและรวดเร็ว จึงมีคำแนะนำสำหรับนายจ้าง หรือผู้รับผิดชอบดูแลที่พักคนงานก่อสร้าง คนงานก่อสร้าง และบุคคลในครอบครัว ดังนี้

### ๑. คำแนะนำสำหรับนายจ้าง หรือผู้รับผิดชอบดูแลคนงานก่อสร้าง

- ๑.๑ ให้มีนโยบายและการปฏิบัติด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย
  - กำหนดนโยบายอาชีวอนามัยและความปลอดภัย โดยเพิ่มประเด็นการป้องกันโรคโควิด 19 และออกแนวทางปฏิบัติ standard safety operation procedure (SSOP) การป้องกันโรคโควิด 19 และสนับสนุนให้คนงานปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด
  - มอบหมายให้หัวหน้างาน หรือเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย (จป.) จัดให้มี safety talk กับคนงานเกี่ยวกับการป้องกันโรคโควิด 19 ช่วงก่อนเข้างานทุกวัน และมีการกำกับติดตาม การปฏิบัติตามแนวทางการป้องกันโรคโควิด 19 สม่าเสมอ
- ๑.๒ จัดให้มีการคัดกรองเบื้องต้น โดยสังเกตผู้ที่มีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดปฏิบัติงาน และพาไปพบแพทย์ทันที
- ๑.๓ จัดหาวัสดุอุปกรณ์สำหรับพนักงานอย่างเพียงพอ
  - จัดหาหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย และอุปกรณ์ป้องกันตนเองขณะปฏิบัติงานอย่างเหมาะสม และเพียงพอ
  - จัดให้มีที่ล้างมือพร้อมสบู่ หรือจุดบริการเจลแอลกอฮอล์ สำหรับคนงาน อย่างเพียงพอ ทั้งในพื้นที่ บริเวณก่อสร้าง และที่พักคนงาน
- ๑.๔ ควบคุม ดูแลสถานที่พัก บริเวณที่ทำงานให้สะอาด ปลอดภัย
  - ให้มีการทำความสะอาดห้องพัก และบริเวณพื้นที่ส่วนกลาง หรือพื้นที่ที่ใช้ร่วมกันในที่พักคนงานก่อสร้าง และให้มีการเปิดประตู หน้าต่างเพื่อระบายอากาศ เป็นประจำทุกวัน
  - ดูแลให้มีการทำความสะอาด ห้องน้ำ ห้องส้วม และอาจใช้น้ำยาฆ่าเชื้อในจุดที่มีการสัมผัสร่วมกัน เช่น ลูกบิดประตู ราวจับ สวิตไฟ เป็นต้น อย่างสม่ำเสมอ
  - ดูแลไม่ให้มีน้ำเสีย หรือน้ำที่ใช้แล้ว เอะอะแฉะพื้นที่โดยรอบที่พัก
- ๑.๕ หากมีการรับ-ส่ง พนักงาน ให้ดูแลด้านความปลอดภัยของคนงาน เช่น จำกัดจำนวนคนในรถรับ-ส่ง ไม่ให้แออัด จัดที่นั่งไม่ให้หันหน้าเข้าหากัน และให้สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และหลีกเลี่ยงการพูดคุยโดยไม่จำเป็น ตลอดระยะเวลาการเดินทาง

๑.๖ จัดหาสื่อความรู้ และข้อมูลข่าวสาร เกี่ยวกับการป้องกันโรคโควิด 19 และวิธีป้องกันตนเอง และครอบครัว ด้วยภาษาที่คนงานสามารถเข้าใจได้

๑.๗ เตรียมวางแผนการปฏิบัติการ และทำความเข้าใจกับคนงาน กรณีมีผู้ป่วยยืนยัน เช่น จะโยกย้าย หรือ ใช้พื้นที่ใด ในการแยกกักผู้สัมผัสในครอบครัวของผู้ป่วย ผู้สัมผัสเสี่ยงสูงอื่น ๆ รวมถึง ครอบครัวของผู้สัมผัสเสี่ยงสูง ระบบรองรับการดำรงชีวิตประจำวัน ในระหว่างการกักตัว การจำกัดการเดินทางเข้าออกบ้านและพื้นที่พัก หรือการปิดพื้นที่พัก และอพยพโยกย้ายคนงานที่ไม่ป่วย ในกรณีมีการแพร่กระจายไปมาก รวมถึง การรับผู้ป่วยที่หายแล้วกลับเข้ามาใช้ชีวิตตามปกติ

## ๒. คำแนะนำสำหรับคนงานก่อสร้างและบุคคลในครอบครัว

๒.๑ ติดตามข้อมูลข่าวสาร หาความรู้เกี่ยวกับการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อโรคโควิด-๑๙

๒.๒ ดึงกิจกรรมที่มีการรวมกลุ่ม การดื่ม หรือเล่นสังสรรค์ ในช่วงเวลาเลิกงาน หรือวันหยุด

๒.๒ ดูแลสุขภาพและป้องกันการแพร่กระจายโรค โดยสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย ทุกครั้งที่ออกนอกที่พัก ระหว่างเดินทางไปสถานที่ทำงาน และไม่นำมือมาสัมผัสใบหน้า ตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น ต้องเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล ๑-๒ เมตร แต่หากในที่พักมีพื้นที่จำกัด ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เมื่อต้องมีการพูดคุยในระยะใกล้ และไม่พาบุคคลในครอบครัว ไปในสถานที่แออัด หรือสถานที่ที่มีการรวมกันของคนจำนวนมาก เช่น ตลาด ร้านค้า เป็นต้น

๒.๓ กรณีที่มีการปรุงประกอบอาหารในบริเวณที่พัก ผู้ปรุงประกอบอาหาร สวมหน้ากากขณะปรุงประกอบอาหาร ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ ทุกครั้งก่อนหยิบหรือจับอาหาร ปกปิดอาหารให้สะอาดเสมอ ใช้ถุงมือและปากคีบหยิบจับอาหาร และใช้ช้อนกลางส่วนตัว เมื่อต้องรับประทานร่วมกันในครอบครัว ทำความสะอาดบริเวณจุดเสี่ยงบ่อย ๆ เช่น ห้องครัว โต๊ะอาหาร รวมถึง ล้างภาชนะอุปกรณ์หรือสิ่งของเครื่องใช้ให้สะอาดเป็นประจำทุกวัน

๒.๔ รวบรวมขยะทั่วไปใส่ถุงขยะ มัดปากถุงให้แน่น และนำไปทิ้งในจุดรวบรวมขยะที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจัดเตรียมไว้ เพื่อนำไปกำจัดอย่างถูกต้อง

๒.๕ หมั่นสังเกตตนเองและบุคคลในครอบครัว หากมีอาการ ไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดปฏิบัติงาน แจ้งหัวหน้างานหรือนายจ้าง และรีบไปพบแพทย์

\*\*\*\*\*

ข้อมูล ณ วันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๓