



คำแนะนำการป้องกันตนเองและการปฏิบัติด้านสุขอนามัยในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยเมื่อเปิดดำเนินการ ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

สถานพัฒนาเด็กปฐมวัยเป็นสถานที่ซึ่งมีเด็ก ครูหรือผู้ดูแลเด็ก ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่ และผู้ปฏิบัติงาน จำนวนมากอยู่รวมกัน ทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการแพร่กระจายของเชื้อโรคได้ง่าย ดังนั้นควรมีการดูแลเพื่อป้องกันและลดการแพร่กระจายของเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่ต่าง ๆ ของสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย รวมทั้งให้คำแนะนำแก่ผู้บริหาร เจ้าของสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ครูหรือผู้ดูแลเด็ก ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่ และผู้ปฏิบัติงาน ร่วมกันดำเนินการเพื่อป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงในการสัมผัสโรค ดังนี้

1. คำแนะนำสำหรับผู้บริหาร เจ้าของสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย

- 1.1 แจ้งผู้ปกครองที่บุตรหลานมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เหนื่อยหอบ หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักกัน ให้หยุดเรียน รวมทั้งขอความร่วมมือกรณีที่มีคนในครอบครัวป่วย ด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักกัน ให้ปฏิบัติตัวตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
- 1.2 จัดให้มีการคัดกรองผู้ปกครอง และเด็กบริเวณทางเข้าสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยด้วยการซักประวัติ ไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบพร้อมทั้งวัดอุณหภูมิกายหากพบว่ามีเด็กป่วยให้ผู้ปกครองพาไปพบแพทย์ และแนะนำให้ผู้ปกครองสวมหน้ากากทุกครั้งเมื่อมารับส่งเด็ก
- 1.3 จัดเตรียมอุปกรณ์ล้างมือบริเวณทางเข้าสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยเช่น สบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์ สำหรับเด็กแนะนำให้ใช้สบู่และน้ำล้างมือ
- 1.4 ควรพิจารณาปิดสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยตามความเหมาะสม กรณีที่ครู เจ้าหน้าที่ ผู้ปฏิบัติงาน ผู้ปกครองและเด็ก กลับมาจากพื้นที่เสี่ยงในระยะเวลาไม่เกิน 14 วัน เข้ามาในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย หรือพื้นที่ตั้งของสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยมีการระบาดของโรคอีกครั้ง เพื่อทำความสะอาดสิ่งของ เครื่องใช้ ของเล่น อาคารสถานที่ ทั้งภายในและภายนอกอาคาร

1.5 จัดให้มีการดูแลอาคารสถานที่และยานพาหนะ ดังนี้

- พื้นที่ที่ใช้บริการร่วมกัน และจุดสัมผัสเสี่ยง เช่น ห้องเรียน ห้องนอน ห้องอาหาร ห้องเด็กเล่น ของเล่น ลูกบิดประตู ราวบันได เป็นต้น ให้ทำความสะอาดด้วยน้ำยาทำความสะอาดตามคำแนะนำของผลิตภัณฑ์นั้น
- ของเล่น สิ่งของเครื่องใช้ ที่สัมผัสกับปากเด็กให้ทำความสะอาดทุกวันด้วยน้ำยาทำความสะอาดตามคำแนะนำของผลิตภัณฑ์นั้น และนำไปผึ่งแดดให้แห้ง
- ไม่แนะนำให้ฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อลงบนตัวบุคคลและสถานที่
- เปิดประตู หน้าต่าง เพื่อระบายอากาศ หากมีเครื่องปรับอากาศให้ทำความสะอาดระบบระบายอากาศอย่างสม่ำเสมอ
- กรณีที่มีรถรับ-ส่งเด็ก ก่อนและหลังให้บริการในแต่ละรอบ ให้เปิดหน้าต่างและประตูเพื่อถ่ายเท ระบายอากาศภายในรถออก และทำความสะอาดในจุดที่มีการสัมผัสบ่อย ได้แก่ ราวจับ ที่เปิดประตู เบาะนั่ง ที่วางแขน ด้วยน้ำผสมผงซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาดทั่วไป และฆ่าเชื้อด้วยโซเดียมไฮโปคลอไรท์ความเข้มข้น 0.1% (เช่น ผสมน้ำยาฟอกขาว ความเข้มข้น 5% ในอัตรา 1 ส่วนต่อน้ำ 50 ส่วน) หรือเช็ดด้วยแอลกอฮอล์ 70%

1.6 จัดให้มีการดูแลผู้สัมผัสอาหาร สถานที่ปรุงประกอบอาหาร ดังนี้

- ให้ผู้สัมผัสอาหารหยุดงานและพบแพทย์ทันที หากมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ
- ให้ผู้สัมผัสอาหารสวมหมวกคลุมผม ผ้ากันเปื้อน หน้ากากผ้า ถุงมือ ในขณะที่ปฏิบัติงาน ล้างมืออย่างสม่ำเสมอด้วยสบู่และน้ำก่อนหยิบ จับอาหาร และหลังการใช้ส้วม มีการปฏิบัติตามหลักสุขาภิบาลอาหารอย่างเคร่งครัด
- ให้มีการปิดอาหารให้มิดชิด ไม่ใช้มือหยิบจับ
- ให้มีการทำความสะอาดจุดเสี่ยง เช่น ห้องครัว อุปกรณ์ปรุงประกอบอาหาร โต๊ะ เก้าอี้ ด้วยน้ำยาทำความสะอาดทั่วไป และล้างภาชนะอุปกรณ์ สิ่งของเครื่องใช้ให้สะอาดเป็นประจำทุกวัน
- ให้มีการจัดเตรียมอาหารที่ปรุงสุกใหม่ให้เด็กรับประทาน ภายในเวลา 2 ชั่วโมง หากเกินเวลาดังกล่าว ให้นำอาหารไปอุ่นจนเดือดและนำมาเสิร์ฟใหม่

1.7 จัดให้มีการดูแลห้องน้ำ ห้องส้วม ดังนี้

- ให้มีการทำความสะอาดบริเวณที่มีการสัมผัสบ่อยๆ เช่น พื้น โถส้วม โถปัสสาวะ ชักโครก สายฉีดชำระ กลอนหรือลูกบิดประตู ก๊อกน้ำ อ่างล้างมือ ด้วยน้ำยาทำความสะอาดทั่วไป อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง
- ให้มีการทำความสะอาดผ้าสำหรับเช็ดทำความสะอาดและไม้ถูพื้น ด้วยน้ำผสมผงซักฟอกหรือน้ำยาฆ่าเชื้อ แล้วซักด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง และนำไปผึ่งตากแดดให้แห้ง

- 1.8 ควบคุม กำกับ ดูแลครู เจ้าหน้าที่ และผู้ปฏิบัติงานในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ดังนี้
- กรณีผู้ปฏิบัติงานมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดปฏิบัติงาน แจ้งหัวหน้างาน และพบแพทย์ทันที หรือเคยไปในประเทศเสี่ยงตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข หรืออยู่ในช่วงกักกัน ให้ปฏิบัติตัวตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
 - ผู้ปฏิบัติงานต้องมีการป้องกันตนเอง โดยสวมหน้ากากผ้าและล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก
 - ให้ผู้ปฏิบัติงานที่ดูแลความสะอาด/เก็บขยะ ให้สวมถุงมือยาง หน้ากากผ้า ผ้ายางกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง ใช้คีมคีบขยะใส่ถุงขยะ ปิดปากถุงให้มิดชิดนำไปไว้ที่พักขยะ และล้างมือให้สะอาดทุกครั้งภายหลังปฏิบัติงาน ควรอาบน้ำและเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที เมื่อปฏิบัติงานเสร็จในแต่ละวัน
- 1.9 จัดให้มีมาตรการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1-2 เมตร บริเวณที่มีการทำกิจกรรมที่ต้องใกล้ชิดกัน เช่น การกิน อาบน้ำ แปรงฟัน ขับถ่าย การนอน การเล่น เป็นต้น และงดกิจกรรมในสระว่ายน้ำ สนามเด็กเล่น มุมเล่น ลานเล่น ทุกชนิด
- 1.10 จัดให้มีช่องทางในการติดต่อประชาสัมพันธ์ แก่ผู้ปกครอง ในการเตรียมตัวก่อนนำบุตรหลานเข้าศูนย์เด็กเล็ก เช่น โทรศัพท์, Social media, Line Group, Facebook, Email และควรติดตามข่าวสารสถานการณ์การระบาดจาก “เว็บไซต์กระทรวงสาธารณสุข” หรือช่องทางอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

2. คำแนะนำสำหรับครู ผู้ดูแลเด็ก

- 2.1 หากครู ผู้ดูแลเด็กมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักกัน ให้หยุดปฏิบัติงาน กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักกัน ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
- 2.2 ส่งเสริมให้เด็ก ผู้ปกครอง ล้างมืออย่างถูกวิธีด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ ทุกครั้ง ก่อนและหลังรับประทานอาหาร/ ทำกิจกรรม และหลังใช้ส้วม รวมทั้งหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก
- 2.3 ครู ผู้ดูแลเด็กและผู้ปฏิบัติงาน ต้องสวมหน้ากากขณะปฏิบัติงาน
- 2.4 หลีกเลี่ยงการพาเด็กไปในสถานที่แออัดหรือที่มีการรวมกันของคนจำนวนมาก
- 2.5 สอนเด็กไม่ให้ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น และเก็บรักษาอย่างถูกต้อง เช่น แก้วน้ำ แปรงสีฟัน อุปกรณ์รับประทานอาหาร ผ้าเช็ดหน้า เป็นต้น
- 2.6 ดูแลให้เด็กรับประทานอาหารที่สะอาด ปรุงสุกใหม่
- 2.7 มีการให้ความรู้ คำแนะนำ หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์การป้องกันและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้แก่ผู้ปกครอง และเด็ก เช่น คำแนะนำในการปฏิบัติตัว สอนวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง การใส่หน้ากากป้องกัน เป็นต้น

2.8 ดูแลเด็กในกรณีที่ต้องมีการทำกิจกรรมที่ต้องใกล้ชิดกัน ควรเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1-2 เมตร

3. คำแนะนำสำหรับผู้ปกครองในการดูแลบุตรหลาน

3.1 หากบุตรหลานมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักกัน ให้หยุดเรียน กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักกัน ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

3.2 ส่งเสริมให้สมาชิกในครอบครัว ล้างมืออย่างถูกวิธีด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ ทุกครั้งก่อนและหลังรับประทานอาหาร/ทำกิจกรรม และหลังใช้ส้วม รวมทั้งหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก

3.3 ควรทำความสะอาดเครื่องเล่น ของเล่น ด้วยน้ำยาทำความสะอาดทั่วไป

3.4 ไม่พาบุตรหลานไปในสถานที่แออัดหรือที่มีการรวมกันของคนจำนวนมาก

3.5 จัดเตรียมอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ส่งเสริมให้บุตรหลานกินผัก ผลไม้ 5 สี เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ออกกำลังกายทุกวัน และนอนหลับให้เพียงพอ 9-11 ชั่วโมง/วัน

วันที่ 28 เมษายน 2563