



**แนวทางปฏิบัติด้านสาธารณสุข
สำหรับสวนสาธารณะเพื่อออกกำลังกายและเล่นกีฬา
ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)**

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

สวนสาธารณะ เป็นสถานที่สำหรับการพักผ่อนหย่อนใจและการเล่นกีฬา สำหรับประชาชนทุกเพศ ทุกวัย อาจมีทั้งพื้นที่โล่ง ลานกิจกรรมหรือลานกีฬากลางแจ้งสำหรับกีฬาและการออกกำลังกายที่มีการผ่อนคลาย เช่น โต้เก็ก ลู่สำหรับเดิน-วิ่ง ปั่นจักรยาน เป็นต้น ทั้งนี้ ประเภทการออกกำลังกายและกีฬาเป็นไปตามประกาศของหน่วยงานที่รับผิดชอบ โดยมีสภาพแวดล้อมทางธรรมชาติและสิ่งอำนวยความสะดวกที่จำเป็นที่มีผู้ใช้บริการร่วมกัน เช่น ที่กอน้ำดื่ม ห้องส้วม เป็นต้น ซึ่งอาจมีความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายของเชื้อโรคได้ง่าย ทั้งจากการสัมผัสระหว่างคนสู่คน หรือจากการปนเปื้อนผ่านอุปกรณ์เครื่องเล่นต่างๆ จึงมีแนวทางปฏิบัติสำหรับเจ้าของสถานที่ ผู้รับผิดชอบ หรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พนักงานดูแล และผู้มาใช้บริการ ดังนี้

๑. แนวทางปฏิบัติสำหรับเจ้าของสถานที่ ผู้รับผิดชอบ หรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๑.๑ ด้านการให้บริการ

๑) จัดให้มีจุดคัดกรองพนักงานดูแล และผู้มาใช้บริการ ด้วยการสังเกตและสอบถามอาการในเบื้องต้น หรือใช้เครื่องวัดอุณหภูมิร่างกาย หากพบว่ามีไข้ หรือมีอุณหภูมิร่างกายมากกว่าหรือเท่ากับ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส หรือมีอาการป่วย เช่น ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ต้องงดให้บริการและแนะนำให้ไปพบแพทย์ทันที

๒) กำหนดให้พนักงานดูแลต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่ให้บริการ และให้ผู้มาใช้บริการทุกคนสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ในขณะที่จำเป็นต้องมีการพูดคุยกับพนักงานหรือผู้ปฏิบัติงานในสวนสาธารณะ

๓) จัดให้มีจุดล้างมือพร้อมสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ในบริเวณที่มีการทำกิจกรรมอย่างทั่วถึง เพียงพอ

๔) สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ ให้ผู้ใช้บริการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันฯ อย่างเคร่งครัด เช่น จัดให้มีป้ายแสดงคำเตือน แนวปฏิบัติสำหรับประชาชนผู้ใช้บริการ หรือให้ความรู้เกี่ยวกับมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19

๑.๒ ด้านสถานที่

๑) ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทางเดินออกกำลังกาย พื้นถนน ประตู สวน เก้าอี้ ม้านั่ง จุดให้บริการน้ำดื่ม โดยเฉพาะก๊อกน้ำดื่ม อุปกรณ์และอื่น ๆ ที่มีการใช้ร่วมกันภายในสวนสาธารณะเป็นประจำทุกวันก่อนและหลังเปิดสวนสาธารณะด้วยน้ำยาทำความสะอาด วันละ ๒ ครั้ง โดยเฉพาะบริเวณที่เป็นจุดสัมผัสหรือที่ใช้ร่วมกัน หากมีผู้ใช้บริการมากให้เพิ่มความถี่ทำความสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง

๒) จัดระยะห่างระหว่างเก้าอี้ที่นั่ง ในบริเวณสวนสาธารณะ ให้มีระยะห่างกัน ๑ - ๒ เมตร

๓) จัดให้มีถังขยะ สภาพดี ที่มีฝาปิด สำหรับทิ้งขยะ และให้รวบรวมขยะออกจากสวนสาธารณะทุกวัน เพื่อนำไปกำจัดอย่างถูกต้อง

๔) ทำความสะอาดห้องส้วม อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง หรือหลังผู้ใช้บริการเข้าใช้บริการ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด และฆ่าเชื้อโรคด้วยสารฆ่าเชื้อโรคบริเวณจุดที่มีการใช้ร่วมกัน ได้แก่ กลอนหรือลูกบิดประตู ก๊อกน้ำ อ่างล้างมือ ที่รองนั่งโถส้วม ที่กดโถส้วมหรือโถปัสสาวะ สายฉีดน้ำชำระ พื้น และจัดให้มีสบู่สำหรับล้างมืออย่างเพียงพอ

๒. แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ดูแล หรือผู้ปฏิบัติงานในสวนสาธารณะ

๒.๑ สังเกตอาการตนเองสม่ำเสมอ หากมีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดปฏิบัติงานแจ้งหัวหน้างาน และไปพบแพทย์ทันที

๒.๒ สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยทุกครั้งที่ได้รับบริการ และสวมหน้ากากตลอดเวลาที่อยู่ในสวนสาธารณะ หมั่นล้างมือด้วยสบู่และน้ำหลังจากสัมผัสพื้นผิวต่าง ๆ และหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น

๒.๓ พนักงานเก็บขยะมูลฝอย ให้ใช้หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย สวมถุงมือ เก็บรวบรวมขยะมูลฝอย และใส่ถุงขยะปิดปากถุงให้มิดชิด นำไปรวบรวมไว้ที่พักขยะ แล้วล้างมือให้สะอาดทุกครั้งภายหลังปฏิบัติงาน

๓. แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้มาใช้บริการ

๓.๑ หากมีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ งดใช้บริการ และควรพบแพทย์ทันที

๓.๒ ควรสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา ยกเว้น ขณะออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา

๓.๓ หลีกเลี่ยงการพูดคุยระยะใกล้ชิด หรือการพูดคุยเกินจำเป็น ระหว่างการเดิน วิ่ง หรือออกกำลังกาย

๓.๔ เว้นระยะห่างกับผู้ให้บริการคนอื่น ๆ ไม่น้อยกว่า ๒ เมตร ตลอดเวลาที่ใช้บริการ เช่น ขณะต่อแถว ขณะที่มีการออกกำลังกายในลานกิจกรรม ในกรณีที่มีการเดิน-วิ่ง ให้มีระยะเยื้องกันหรืออยู่คนละแนวเส้นทาง เพื่อป้องกันการสัมผัสเชื้อโรคจากผู้อื่น

๓.๕ ล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์บ่อย ๆ และหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น

๓.๖ ในกรณีที่ทำกิจกรรมออกกำลังกายโดยมีอุปกรณ์ที่ต้องสัมผัสร่วม เช่น เทนนิส ให้หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น และล้างมือด้วยน้ำสะอาดและสบู่หรือแอลกอฮอล์หลังจบกิจกรรม รวมถึงทำความสะอาดอุปกรณ์ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลังใช้งาน

๓.๗ ไม่ถ่มน้ำลายหรือสั่นน้ำมูก ลงพื้น เพราะอาจจะทำให้เกิดการติดเชื้อผ่านสารคัดหลั่งได้

๓.๘ ดูแลสุขภาพลักษณะส่วนบุคคลและให้ความร่วมมือในมาตรการของสวนสาธารณะอย่างเคร่งครัด

๓ พฤษภาคม ๒๕๖๓